



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

L'ASD VPG



L'ASD VPG è un Gruppo Sportivo **nato ufficialmente a Milano nel 2010**, con sede presso il negozio specializzato Running Verde Pisello, attivo dal 2004. L'ASD VPG offre dal 2010 la possibilità di tesserarsi per la **Fidal** (sezione atletica) e dal 2016 anche per la **Fitri** (sezione triathlon) gestendo internamente tutto il rapporto burocratico fra l'atleta e le federazioni (archivio certificati medici, tesseramenti, rinnovi, etc.) per

permettere ai suoi atleti di prendere parte a tutte le gare ufficiali in calendario in Italia come all'estero, su strada come in pista o fuoristrada.

L'ASD VPG con la MARATONA di MILANO e la MEZZA di BUCCINASCO



L'ASD VPG dal 2010 fa parte del Comitato Organizzatore della **Milano City Marathon** (gestiamo con sorridente professionalità un tratto del percorso) e dal 2012 organizza la **Mezza di Buccinasco** (per gli amici La Mezza di Bucci), una manifestazione podistica a due passi da Milano che da eccellente non competitiva si è trasformata in una Mezza

Maratona competitiva inserita nel Calendario Fidal Nazionale anche per il biennio 2019-2020 (parliamo di quasi 1400 atleti al via nell'edizione 2018).



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

IL NOSTRO COACH

Davide Bottaro: Diplomato ISEEF e laureato scienze motorie. Diploma di osteopatia, attestati dei corsi di personal trainer della FIF (federazione italiana fitness) e tutte le sue certificazioni, attestato di fitness posturale della ISSA, attestato per la riabilitazione sportiva e rieducazione del gesto atletico, master monotematici di osteopatia e biomeccanica funzionale dinamica. E' da sempre il Presidente dell'ASD.

VPG VOLONTARI: chi siamo e perché

VPG Volontari nasce a Settembre del 2019 dall'idea di alcuni iscritti all'Associazione Sportiva VPG, che hanno fortemente voluto intraprendere un percorso di volontariato credendo nello sport come mezzo di coesione e di inclusione tra persone disabili e non.



E' loro desiderio far correre chi non ha la capacità e la possibilità di farlo a causa della propria inabilità, ma la cosa più importante è che daranno vita a delle iniziative di crowdfunding per sostenere progetti in favore di Associazioni impegnate a prendersi cura di loro.



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

LA STRUTTURA SU CUI CI APPOGGIAMO

FONDAZIONE ITALIA PER IL DONO ONLUS (F.I.Do)



Fondazione Italia per il Dono onlus (F.I.Do) è nata per aiutare tutti coloro che desiderano vivere le emozioni che solo il dono ci può regalare creando strumenti filantropici personalizzati, pensati per le specifiche esigenze di ciascun donatore e di tutti coloro che sono interessati a promuovere il dono.

Essa non ha progetti propri e non gestisce campagna di raccolta fondi per conto terzi, ma si concentra esclusivamente nell'aiutare i donatori a perseguire i loro

obiettivi:

-Massima trasparenza e tracciabilità dei flussi dei donatori, garantendo per chi lo richiede l'anonimato verso il gruppo o soggetti terzi.

-Possibilità di gestire in autonomia da parte del soggetto donante il versamento dei fondi a favore del progetto scelto.

-Possibilità dei soggetti donatori di richiedere certificazione del contributo direttamente a F.I.Do per poter fruire delle agevolazioni fiscali in fase dichiarativa.



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

I PROGETTI CHE SOSTENIAMO NEL 2020 - STRAMILANO 2020

1) FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA ONLUS : LABORATORI ARTETICAMENTE



Fondazione Sacra Famiglia è un'organizzazione senza scopo di lucro che da oltre 120 anni accoglie, cura e accompagna bambini, adulti e anziani che soffrono di complesse o gravi fragilità o disabilità fisiche, psicologiche e sociali. Disabilità acquisite, disabilità congenite, disturbi psichiatrici e del comportamento, tra cui l'autismo, malattie neurodegenerative, e problematiche relative al mondo degli anziani: sono queste le aree di intervento di Fondazione Sacra Famiglia, che mette in campo un'ampia gamma di servizi

di carattere sanitario/ospedaliero, abilitativo/riabilitativo in forma residenziale e domiciliare. A questi se ne aggiungono altri, volti a garantire l'inclusione sociale. Formazione costante e ricerca sociale applicata affiancano cura e assistenza per rafforzare le competenze degli operatori ed essere sempre pronti a rispondere in modo innovativo ai nuovi bisogni. La Fondazione è presente con 23 sedi in Lombardia, Piemonte e Liguria. Ogni anno eroga 367.000 mila prestazioni sanitarie e sociali, assiste 11.700 persone, 600 bambini, giovani e adulti autistici e si avvale di 1.300 volontari.

Per i ragazzi e gli adulti con autismo, disabilità intellettiva e/o motoria, Fondazione attiva presso i propri **Laboratori Arteticamente** percorsi di abilitazione in un contesto protetto, stimolante e creativo. Ogni giorno sono **250 le persone che frequentano i corsi di: ceramica, falegnameria, garden creativo, bigiotteria, oggetti in carta, riciclo creativo e cucito creativo**. I percorsi proposti favoriscono il processo di apprendimento di singole abilità e accrescono la competenza e la stima di sé.

Con una donazione **di 5.000 euro** potrai aiutarci a finanziare un corso di pittura creativa

Con una donazione **di 3.000€** sosterrai un corso di ceramica per i nostri ospiti.

Con **1.500€** sosterrai le spese di acquisto per i materiali necessari al laboratorio di falegnameria (legno, manutenzione attrezzature, colle, vernici..)

Con **700€** sosterrai le spese di acquisto per i materiali necessari al laboratorio di bigiotteria (perline, fili, carta per rilegare, pietre..)



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

2)IL BALZO ONLUS: CASA LA FENICE



Casa La Fenice è stata inaugurata nel 2008: è una Comunità alloggio residenziale per persone con disabilità (CARD), gestita dalla Cooperativa Il Balzo. La casa è di proprietà della Cooperativa ed è stata acquistata attraverso un progetto finanziato da Fondazione Cariplo e un mutuo tuttora in essere. Si trova a Rozzano, Via Cassino Scanasio 10.

La Fenice risponde ai principi sanciti dalla legge sul Dopo di noi. Oggi infatti è possibile per le persone con disabilità intraprendere un percorso di vita autonoma rispetto ai genitori e ai caregiver, grazie alla legge sul Dopo di noi, che riconosce loro per la prima volta specifiche tutele e promuove l'indipendenza, con lo scopo di diminuire

l'assistenzialismo.

Gli abitanti:

In casa Fenice vivono stabilmente 5 persone adulte con disabilità: Lele, Stefano, Daniele, Loredana e Simona.

Per ciascun ospite della casa è previsto un progetto educativo e di crescita definito ad hoc dall'equipe educativa. La Fenice è ormai una famiglia poiché il gruppo, con la composizione attuale, vive insieme ormai da cinque anni.

La Casa: la Fenice è un appartamento sito in una palazzo di recente costruzione: ha tre stanze da letto (due doppie e una singola) e due bagni, un sala con cucina a vista e un ampio spazio esterno privato.

L'equipe educativa: in casa è sempre presente un operatore socio-educativo, anche durante le ore notturne.

L'equipe è formata da tre operatori, un coordinatore e una psicologa.

Cosa ci serve

Quando è nata Casa Fenice, abbiamo acquistato una parte del mobilio, sono stati invece recuperati da amici e parenti alcuni arredi delle camere da letto.

Oggi la stanza delle ragazze (Simona e Loredana) e il divano letto riservato all'educatore sono un po' datati e necessita di un rinnovo.

Occorre acquistare:

- Due letti (1.350 euro +IVA)*
- Due armadi (1.260 euro + IVA)*
- Un divano letto (600 euro + IVA)*

ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO
SOCIETA' FIDAL (mi695) e FITRI (2227)

VIA LODOVICO IL MORO 9 - 20143 MILANO - TEL 0289155610



ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO,
via Lodovico il Moro 9, 20143 Milano
(Associati alla Fidal & Fitri)

VERDE PISELLO GROUP VOLONTARI

REFERENTE ROSANNA CARIOTI

E-MAIL VPGVOLONTARI@GMAIL.COM

ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO

SOCIETA' FIDAL (mi695) e FITRI (2227)

SEDE in VIA LODOVICO IL MORO 9, 20143 MILANO

(PRESSO IL NEGOZIO VERDE PISELLO MILANO)

TEL 0289155610

SITO WEB: WWW.VERDEPISELLOGROUP.IT

VERDE PISELLO GROUP E' ATTUALMENTE PRESENTE SUI CANALI SOCIAL

INSTAGRAM @VERDEPISELLOGROUPMILANO

e FACEBOOK @VERDEPISELLOGROUP

ASD VERDE PISELLO GROUP MILANO

SOCIETA' FIDAL (mi695) e FITRI (2227)

VIA LODOVICO IL MORO 9 - 20143 MILANO - TEL 0289155610